

Avanti!

Uninettuno presenta 'ActivAge', per un invecchiamento sano



Venerdì 17 febbraio l'Università Internazionale Telematica UNINETTUNO presenterà, alle ore 16 presso la sede di Piazza Grazioli a Roma, "ActivAge", il progetto europeo che ha come obiettivo quello di creare un'app rivolta agli over 65, attivi e in buona salute, che offre risposte adeguate per un invecchiamento sano e felice.

La ricerca biologica ha chiarito come uno stile di vita salutare e attivo ha la capacità di interferire sui meccanismi alla base del danno cellulare da invecchiamento. Infatti un numero crescente di studi internazionali evidenzia l'associazione positiva tra l'invecchiamento attivo e i benefici sulla qualità della vita e sulla salute fisica e psicologica. Attraverso il contributo di diverse professionalità è stato possibile sviluppare questo strumento innovativo.

L'app ActivAge propone un approccio proattivo volto a prevenire il deperimento psico-fisico, l'esclusione sociale e a preservare il benessere generale. L'evento di presentazione è previsto per venerdì 17 febbraio alle ore 16 presso Piazza Grazioli 16, Roma.

Per tutte le informazioni visita il sito ActivAge: <https://www.activage-project.eu>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





UNIVERSITÀ TELEMATICA
INTERNAZIONALE UNINETTUNO

ACTIVAGE: SOSTEGNO DIGITALE ALL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

VENERDI 17 FEBBRAIO 2023 - ORE 16.00

<p><i>Saluti e apertura dei lavori:</i> Prof. Maria Amata Garito Rettore Università Telematica Internazionale UNINETTUNO</p> <p><i>Intervengono</i> Prof. Stefano Puglisi Allegra Università Telematica Internazionale UNINETTUNO IRCCS NEUROMED – Istituto Neurologico Mediterraneo</p> <p>Prof. Andrea Romigi Università Telematica Internazionale UNINETTUNO IRCCS NEUROMED – Istituto Neurologico Mediterraneo</p>	<p><i>Modera</i> Prof. Diego Centonze Preside Facoltà di Psicologia, Università UNINETTUNO IRCCS NEUROMED – Istituto Neurologico Mediterraneo</p> <p>Dr. Franco Del Campo Direttore Centro Federale FIN Trieste</p> <p>Dr. Luana Gilio Università Telematica Internazionale UNINETTUNO</p> <p>Dr. Alessandro Pollini Università Telematica Internazionale UNINETTUNO</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



GUARDA LA DIRETTA
STREAMING



GUARDA LA DIRETTA
STREAMING SU FACEBOOK

SCOPRI DI PIÙ