

Alessandra Devoto

Corso di Laurea: Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione
Facoltà di Psicologia2- Università di Roma "La Sapienza"

Insegnamento: Apprendimento e memoria

Nome: Alessandra

Cognome: Devoto

e-mail: a.devoto@uninettunouniversity.net

Curriculum (in italiano)

Alessandra Devoto, PhD in Psicologia, è docente a contratto presso la Facoltà di Psicologia 2 dell'Università di Roma "La Sapienza". Dal 1989 svolge attività di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università "La Sapienza" in diverse aree della psicologia generale e della psicofisiologia clinica. La sua attività di ricerca è testimoniata da oltre 20 pubblicazioni nazionali e internazionali, da vari capitoli di libri e numerose comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali. E' membro di diverse Società scientifiche tra cui l'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), la European Sleep Research Society (ESRS), l'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS). Esperta in Disturbi del Sonno, dal 2000 al 2005 fa parte dell'Unità per il Trattamento dei Disturbi del Sonno (diretta dal Prof. Violani) presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università "La Sapienza" e coordina il servizio di ricerca-intervento sui disturbi del sonno per studenti universitari. Attualmente si occupa di trattamento cognitivo-comportamentale delle insonnie.

TITOLI:

- 1989: Laurea in Psicologia (110 e lode) presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza"
- 1989: Borsa di studio di perfezionamento all'estero del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica
- 1991: Ammissione al Dottorato di Ricerca in Psicologia presso il Dipartimento di Psicologia de "La Sapienza" di Roma
- 1993: Abilitazione all'esercizio della professione di psicologa
- 1995: Conseguimento del titolo di Dottore di Ricerca
- 1996: Ammissione al Post-Dottorato presso il Dipartimento di Psicologia de "La Sapienza" di Roma
- 1997: Assegnazione premio del concorso "Giovani Ricercatori" (conferito da l'AIP)
- 1998: Conseguimento titolo di Esperto in Disturbi del Sonno (conferito dal AIMS)
- 2000-2004: Assegno di ricerca (settore psicologia fisiologica) presso il Dipartimento di Psicologia de "La Sapienza"

-2003-2004: Contratto di collaborazione alla didattica per l'insegnamento di "Apprendimento e Memoria" -Corso di Laurea in Scienze e tecniche psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione -Facoltà di Psicologia 2 de "La Sapienza".

-2005-2006: Docenza a contratto per l'insegnamento di "Apprendimento e Memoria" (Psicologia 2 "La Sapienza").

ATTIVITA' DIDATTICA:

Dal 1991 al 2002 ha collaborato all'attività didattica per gli insegnamenti di Psicologia Fisiologica (Prof. Violani e Prof. De Gennaro), Psicologia Fisiologica -corso progredito-(Prof. Bertini), Metodologia della Ricerca per le Scienze del Comportamento (Prof. Violani) presso le Facoltà di Psicologia 1 e 2 dell'Università di Roma "La Sapienza". Dal 2003 svolge attività di docenza e di valutazione degli studenti presso la Facoltà di Psicologia 2 per il Corso di "Apprendimento e Memoria". Dal 2004 è docente presso il Master in Psicologia dello Sport (Prof. Lucidi) e presso varie scuole di specializzazione in psicoterapia svolgendo lezioni sui Principi di regolazione del sonno, Tecniche cronobiologiche e trattamenti cognitivo-comportamentali per i disturbi del sonno, Neuropsicologia della memoria e delle emozioni.

ATTIVITA' DI RICERCA:

Nell'ambito della psicologia generale si è occupata principalmente di: a) ricerche sui meccanismi di regolazione della vigilanza b) aspetti neuropsicologici dei processi di Apprendimento, Attenzione e Memoria considerando diversi tipi di soggetti e condizioni sperimentali. Nell'ambito della psicofisiologia si è occupata principalmente di: a) regolazione del ciclo sonno-veglia b) valutazione e trattamento non farmacologico dei problemi del sonno in popolazioni di varie fasce di età (anziani, bambini, giovani) c) programmi educativi di prevenzione dell'incidentalità stradale associata alla sonnolenza diurna.